

# きょうわ + plus

10 2022 vol.9

発行日2022/10/27

発行元:エンジニアリング本部

## ■ど冷えもん 新情報

- ・【新登場】ど冷えもんWIDE のご紹介
- ・液晶でQR決済 のご紹介

## ■RScloudのご紹介

- ・販売管理サービス
- ・ど冷えもんGO

## ■フロンガス規制について

- ・フロン排出抑制法の全体像
- ・今後の冷媒の規制動向
- ・ショーケースに使用される  
主な冷媒の特性比較

## ■協和会会員のご紹介

- ・株式会社オリックス様のご紹介

## ■安全衛生

- ・不安全行動撲滅!  
今こそ指差呼称を見直そう

## ■安全衛生

- ・適度なウォーキングはメリットしかない!!  
頑張らなくていいウォーキングのすすめ

## ■お知らせ

- ・協和会管掌役員交代のお知らせ
- BBちゃんの余談ですが

 SANDEN

サンデン・リテールシステム株式会社

【新登場】ど冷えもんWIDE のご紹介

ご希望の多かったサイズが新登場!!

ど冷えもんファミリー、続々登場!

ど冷えもんWIDE

ご希望の  
多かった  
待望サイズ

大収容量、多品種販売対応の冷凍専用機、  
販売商品を最大15種まで  
増やすこともできます。



最近「ど冷えもん」を  
見かける機会が  
とても増えましたね!  
ど冷えもんファミリーも  
続々登場しております!  
ぜひ、街中で見つけてみ  
てください!

冷蔵機能付 ど冷えもんNEO

冷蔵・冷凍の切り替え販売に対応。商品、販売状況に応じてご選択いただけます。

商品ごとに消費期限が来たら自動で販売を停止する機能を搭載、  
冷蔵商品も安心して販売できます。

冷蔵販売が  
最適なケース

☑ 売れ行きがよく無残に  
残っている  
→ 数日の消費期限が  
過ぎません!

☑ 買ってすぐに食べて  
いただきたい  
→ 消費期限が短いのですぐに  
食べられます!

冷凍販売が  
最適なケース

☑ 売った時期に合わせて  
販売を準備したい  
→ 消費期限が長いから、  
商品の作り置きも可能です!

☑ 売れ行きにばらつきがあり  
売れ残りの可能性がある  
→ 品質管理が厳しいから、  
消費期限の短縮も可能です!



ど冷えもん液晶でQR決済 のご紹介

+ QRコード  
決済サービス  
(セルフスキャン方式)

決済端末がなくても  
自動販売機の操作画面で  
キャッシュレス決済ができます。



その他の決済サービスは  
決済端末をご導入いただくことで  
ご利用いただけます



【コードでかう】を  
選択



お支払いする  
電子マネーを選択



QRコードが表示



QRコードを読み込み  
スマホで決済完了

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

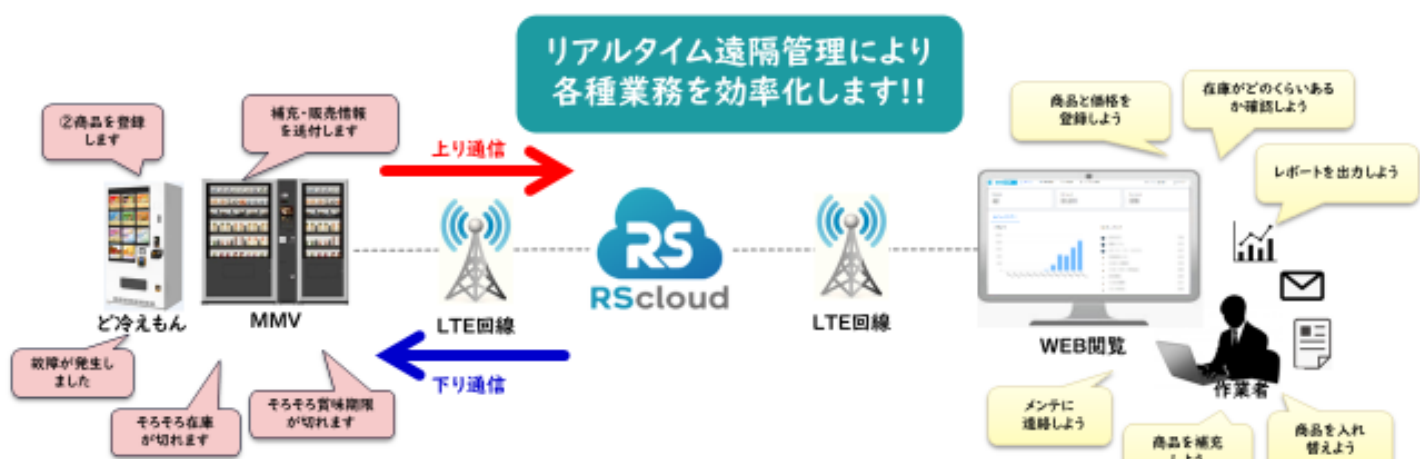
ご利用可能な決済サービス



決済サービスを利用し  
手軽な購入を体験してみ  
てください!



「RScloud 販売管理サービス」 システム構成と導入効果

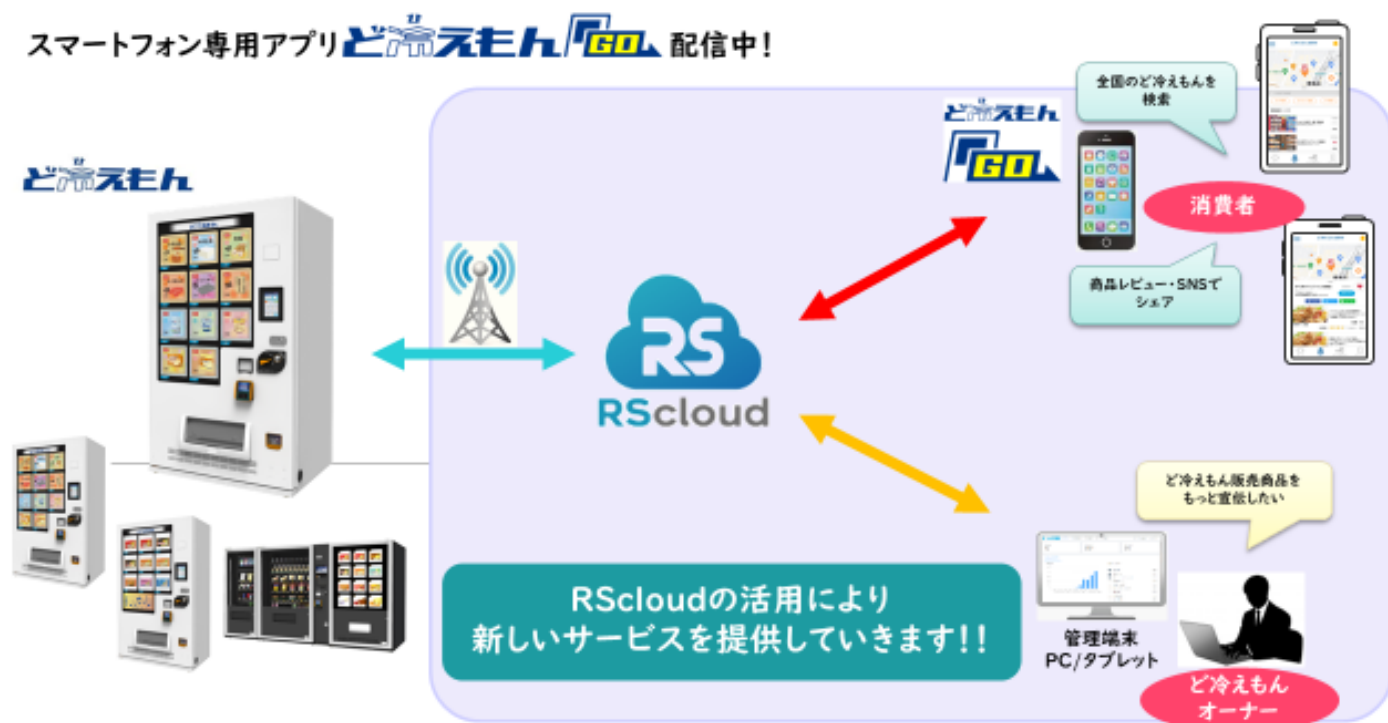


No	導入効果	機能一覧
1	販売機会ロス低減	在庫管理、販売履歴管理、賞味期限管理 売切/賞味期限/故障をメール通知
2	オペレーション効率化	商品/価格登録 販売管理情報をレポート出力
3	画像配信	広告配信(静止画)

RScloudのご紹介② 「ど冷えもんGO」

冷凍自動販売機「ど冷えもん」検索アプリ「ど冷えもんGO」

スマートフォン専用アプリ「ど冷えもんGO」配信中!

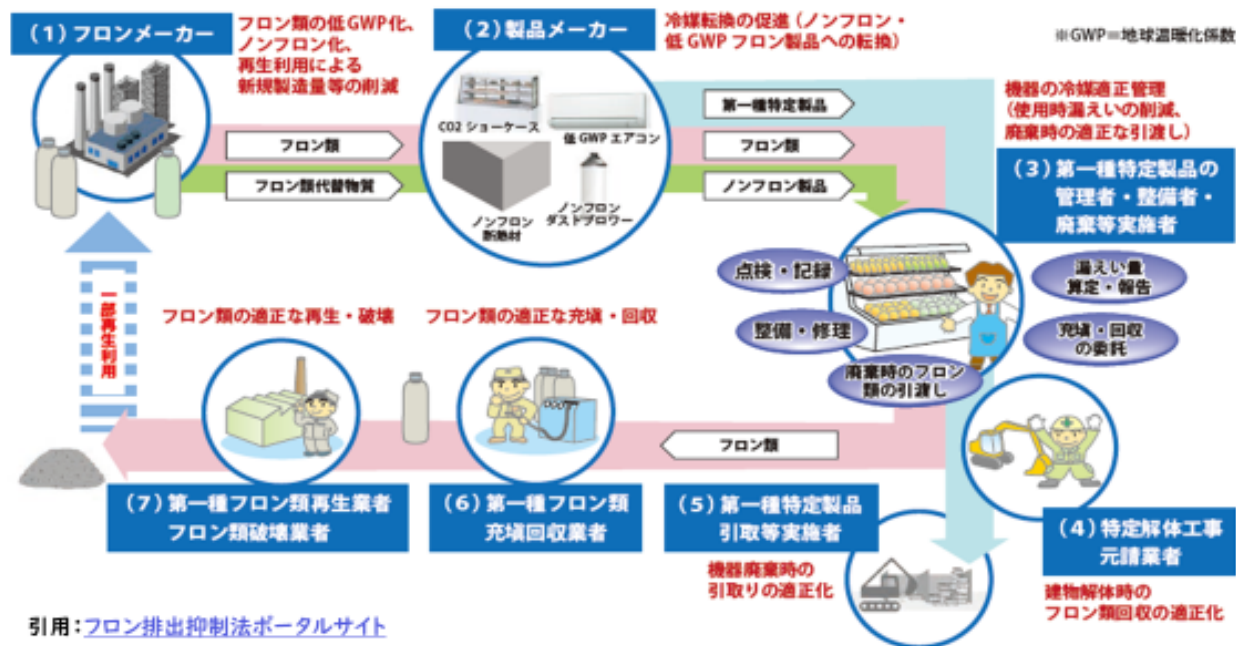


## フロンガス規制について 「フロン排出抑制法の全体像」

アンケートで「今後の冷媒動向」に関する資料掲載のご要望がありましたのでまとめました！  
ご要望ありがとうございます！

### ●フロン排出抑制法の全体像

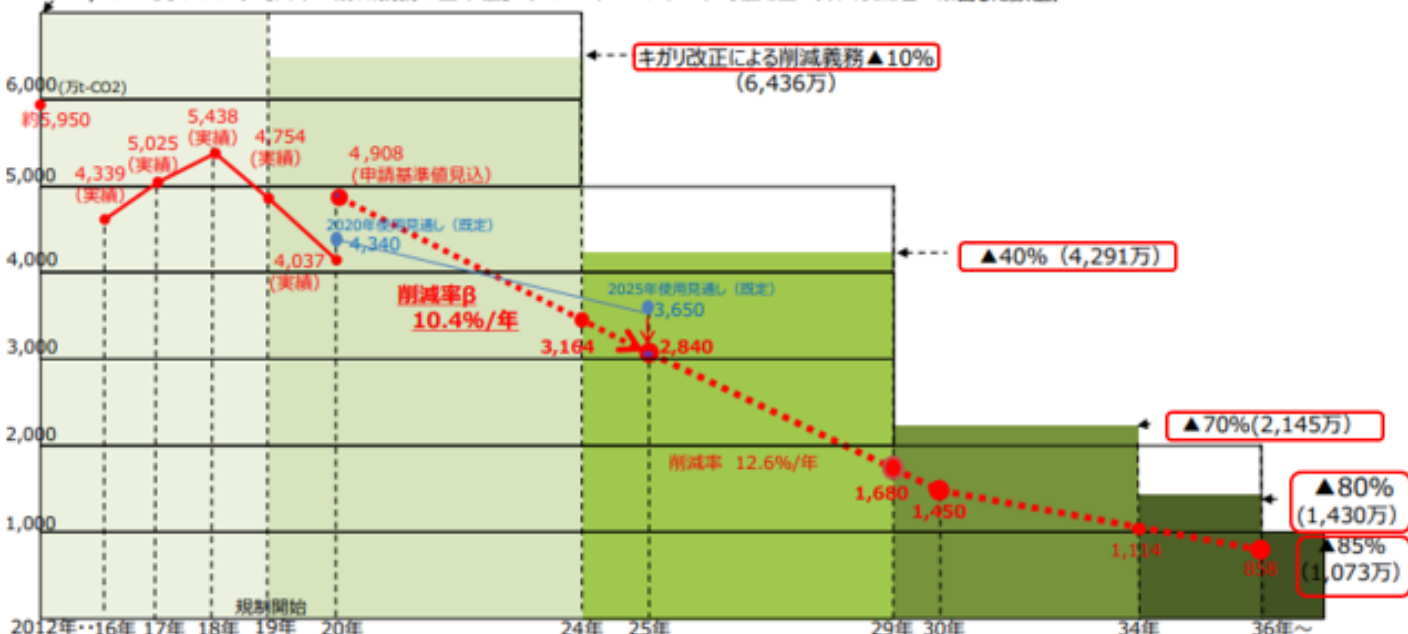
#### フロン類のライフサイクル全体



## フロンガス規制について 「今後の冷媒の規制動向」

モントリオール議定書のキガリ改正によって、我が国を含む先進国においては、HFCの生産量と消費量について、2011年から2013年までの平均数量等を基準値として、2019年から削減を開始し、フロン類使用を2036年までに85%分を段階的に削減していくことになります。

7,152 (万t-CO2) 【日本の削減義務の基準値】(2011年～13年の平均値を基に算出国連に報告した数値)



高GWPのHFC系冷媒は、オゾン層保護法改正による総量規制を開始しています。  
この規制により、HFC系冷媒のさらなる価格高騰が予想されます。

冷媒分類	冷媒番号	地球温暖化係数 (GWP)	オゾン破壊係数 (ODP)	可燃性の有無	現在における入手性	備考
HCFC系	R22	1,810	0.055	不燃性	現在入手できず	・先進国は2020年、途上国は2030年までに全廃 ・一部の古い機器で使われるのみ
HFC系	R134a	1,430	0	不燃性	将来的に 入手困難	・2018年のオゾン層保護法改正によりHFC冷媒に対する総量規制を開始
	R404A	3,920	0	不燃性		
	R410A	2,090	0	不燃性		
HFO系	R1234yf	4	0	微燃性	良好	・2029年のGWP150以下の規制に対応
	R448A	1,386	0	不燃性	良好	
	R454C	146	0	微燃性	一般流通はまだ	
	R455A	146	0	微燃性	一般流通はまだ	
HC系	R290	3	0	強燃性	良好	・IEC60335-2-89により冷媒封入量の規制対象
自然系	R744 (CO <sub>2</sub> )	1	0	不燃性	良好	

今後も、低GWP冷媒（グリーン冷媒等）を使用した製品開発を進めてまいります。

## 協和会会員のご紹介

### 株式会社オリックス様 会社紹介

■社名：株式会社オリックス

■代表者：代表取締役 富山敏雄

■所在地：香川県高松市



写真：富山社長



写真：社屋外観

## 富山社長へインタビュー

### Q.1 主な事業内容を教えてください

冷凍冷蔵・空調・厨房・電気・衛生の各設備設計、施工、保守メンテナンスから、美装・ビルメンテナンス、備品販売を行っており、店舗・工場・オフィスのお困りごとをトータルでサポート致します。

### Q.2 現在取り組んでいる事業・取り組みを教えてください

安全第一の施工管理とお客様に次世代冷媒・ノンフロン機器及び省エネ機器を提案し、環境問題への取り組みを行っています。

### Q.3 会社の方針を教えてください

「お客様のこうしたいを実現する」を基本方針に、顧客満足を第一と考え、顧客との共存関係を強化し、お客様から愛される経営を目指します。

### Q.4 その他お伝えしたいこと、SDRSへ求めることがありましたら教えてください

SDRS様から製品情報・市場動向などを共有頂き、新しい技術やサービスを提供し、多様なニーズに応じて、共に成長・発展していきたいと思っております。

株式会社オリックス様 ご協力いただきありがとうございました！

## 不安全行動撲滅!今こそ指差呼称を見直そう

労働災害は「**不安全状態**」と「**不安全行動**」が重なって発生します。  
 「**不安全行動**」は、危険なエリアに立ち入る、合図や確認をせず次の動作に移る、安全衛生保護具を着用せず作業を行うなど、「人」の危険な行動です。  
 そんな不安全行動を減らし、作業を安全に見落としなく進めていくため、作業の要所要所でしっかり確認する方法として有効なのが「**指差呼称**」です。  
 指差呼称は目、指、口を動かし、五感を働かせることで注意力が増し、確認の精度を高めます。

## 無意識の不安全行動

- ★うっかり・ぼんやり
- ★聞き間違い・見間違い・勘違い
- ★思い違い・記憶違い
- ★やり忘れ
- ★思わず反射的に

## 意識的な不安全行動

- ★面倒くさい
- ★みんなやっている
- ★今まで大丈夫だった
- ★自分が事故るわけがない
- ★誰も見ていないから

## 不安全行動撲滅!今こそ指差呼称を見直そう

実際、確認を何もしなかった時と指差呼称をきちんと実施した時を比較すると、ミス回数が8割以上低下するという実験データもあります。

## 「スイッチの押し間違いの実験」

条件	ミス率	百分率
何もしない時の押し誤り	2.38%	100%
呼称だけの時の押し誤り	1.00%	42%
指差だけの時の押し誤り	0.75%	32%
指差呼称した時の押し誤り	0.38%	16%

(平成6年(財)鉄道総合技術研究所)

「指差呼称」をしっかり行って、不安全行動をなくしゼロ災を達成しましょう。  
 今日も一日ゼロ災で行こう、ヨシ!

指差し呼称は、次の手順で行います

- 1 確認すべき対象を  
しっかり見る
- 2 対象を指で差す  
左手は親指が後ろになるようにして、手のひらを腰にあてる。右腕を伸ばし、人差し指で対象を指差す。呼称項目を「〇〇」(例、「機械の電源オフ」)と声に出して唱える。
- 3 右手を耳元へ  
右手を耳元まで引き上げながら、対象が本当に良い状態か(正しいか)を考え、確かめる。
- 4 右手を振り下ろす  
呼称項目の確認ができたなら、「ヨシ!」と唱えながら、確認対象に向けて右手を振り下ろす。



# 適度なウォーキングはメリットしかない!! 頑張らなくていいウォーキングのすすめ

少しずつ肌寒い日が増えてきました。運動にもってこいですね! 運動は苦手...と思ったそのあなた! ウォーキングは「いつでも」「どこでも」「誰とでも」「無料で」簡単にできる最も手軽な運動の一つです。体を動かすことは、ストレス解消にもつながりますので、是非この機会に始めてみませんか?

## どんなメリットがある?

- ① ウォーキングは有酸素運動! ⇒ ダイエット、シェイプアップに効果的
- ② 消費カロリーの増加で肥満の防止 ⇒ 生活習慣病予防にも!!
- ③ 適度な運動で気持ちのいい疲労感 ⇒ 睡眠の質向上
- ④ 新陳代謝up ⇒ 老化防止、美容効果も!?
- ⑤ 骨に適度な負荷がかかる ⇒ 骨粗しょう症予防効果もあり
- ⑥ 快楽ホルモンの分泌、爽快感・充実感up ⇒ ストレス減少、活力up!

いい事尽くめ!



適度な運動は、**身体面**だけでなく、**精神面**にも沢山のメリットがあります!

## 日常生活の中で身体を動かしましょう!

最初から大きな目標を立て無理をする必要はありません。ちょっとした工夫でウォーキングする機会を増やすことで、積み重ねると大きな運動量となります。



1日の歩行時間が1時間未満

ちょっとした工夫で

通勤のバス、電車はひと駅手前で降りて歩く



近くでも車に乗っている

ちょっとした工夫で

買い物など外出は徒歩で



1日中デスクワーク

ちょっとした工夫で

昼休みに散歩する



ダラダラゆっくり歩いている

ちょっとした工夫で

革靴から運動靴に変える



## せっかくならポイントを押さえよう!

歩く時のポイント	
姿勢	顎を引く、背筋を伸ばす、歩幅やや広く
水分補給	実施前後と実施中に意識的に摂取
服装	歩きやすい靴と服
開始するとき	慣れていない人はストレッチを 持病がある場合は主治医に相談を

## 健康効果を高める理想のウォーキングフォーム



## 楽しみながら続けるコツ

- ・景色の写真を撮る
  - ・歩数や消費カロリーを測定
  - ・犬の散歩を活用
  - ・誰かと話しながら
  - ・ウェアにこだわる
  - ・好きな音楽やラジオを聴きながら
- 記録をつける事で成果が分かり、モチベーションup!  
仲間がいることで、新意識のうちに運動量up!  
お気に入りの見つけることでやる気up!

# 適度なウォーキングはメリットしかない!! 頑張らなくていいウォーキングのすすめ

## 実はウォーキングでこれだけ消費できます!

100kcal消費するのに必要な時間を体重別に表示しています。ちなみに100kcalは...

赤い斜線が100kcalの割合の相当分

ご飯(普通盛り) 252kcalのうち 40%	とんこつラーメン 452kcalのうち 20%	どら焼き 312kcalのうち 30%	缶ビール (350ml缶) 140kcalのうち 70%

### 普通歩行

100kcalを消費するには...

50kg...38分	60kg...32分
70kg...27分	80kg...24分

### 速歩

100kcalを消費するには...

50kg...27分	60kg...22分
70kg...19分	80kg...17分

ちなみに...

### 自転車

50kg...29分	60kg...24分
70kg...20分	80kg...18分

### ジョギング

50kg...13分	60kg...11分
70kg...9分	80kg...8分

## 1日の理想の歩数は?

自身の目的に合わせた理想の歩数を把握し、それを目安にしてウォーキングをすとしていよう。



2000歩(距離:1.4km/時間:20~25分/消費カロリー:60kcal)

1日2000歩の歩数を理想とする場合、寝たきりの予防になります。

5000歩(距離:3.5km/時間:50~60分/消費カロリー:150kcal)

1日5000歩のウォーキングを続けることで、認知症や心疾患、要介護、臨卒中の予防につなげられます。

7000歩(距離:4.9km/時間:60~80分/消費カロリー:200kcal)

1日7000歩のウォーキングを続けることで、動脈硬化やがん、骨粗しょう症の予防につなげられます。

8000歩(距離:5.6km/時間:80~100分/消費カロリー:240kcal)

1日8000歩のウォーキングを続けることで、脂質異常症や糖尿病、高血圧の予防につなげられます。

そして

## ウォーキングの健康効果を高める速歩のポイント

- ① 大腿で歩く ... 大腿を意識すれば自然と速歩きに
- ② 「何とか会話できるくらい」のスピード ... 速すぎず、遅すぎず
- ③ 夕方に歩く ... 1日が一番体温が高い時間帯
- ④ 2か月続ける ... 2か月で長寿遺伝子が活性化
- ⑤ 運動不足の方はまずは4000歩から ... 徐々に歩数を重ねてみましょう

## 協和会管掌役員交代のお知らせ

この度、10月1日付にて、協和会の管掌役員が交代いたしました。  
今後とも倍旧のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

前任：常務執行役員 時武 裕喜（退任）

新任：取締役 副社長 竹内 克也

## BBちゃんの余談ですが

## ▽あとかき▽

やっとこの季節がやってきました！食べ物も気温も最高の時期ですね～！

戻りがツオや秋刀魚がシーズンを迎え食欲の秋が盛り上がってきました！

この時期になると、季節の名物イベントとして山形県の「芋煮会フェスティバル」や各地の「さんま祭り」が開催されたニュースをよく見ます！

「芋煮会フェスティバル」は日本一の大き鍋に重機を使用した調理器具と迫力満点ですよ！

ずっと行ってみたいと思っているのですが、今年も行けず、、、泣

[アンケートにご協力ください！](#)



みなさんが住む地域ではこの時期恒例！というイベントはありますか？

私の出身地である群馬県高崎市では、11月ごろに「キングオブパスタ」という来場者投票で高崎パスタキングを決めるコンテストが毎年開催されます！

群馬県は小麦文化！

「マツコの知らない世界」でも「高崎パスタ」特集がされたほど高崎市はとにかくパスタのお店が多い！

しかも、普通盛りでも1人前200g近くあったりは結構普通で、東京の少量な上にお高いパスタにはまだ慣れません、、、

高崎パスタキングに選ばれたお店は、しばらくの間行列で入れなくなるほど反響があります！

今年は11月13日（日）に開催されるようなのでお近くの方はぜひ足を運んでみてください♪



BBちゃん

今回も、最後までご覧いただきありがとうございました！

寒暖差の激しい日が続いておりますが、体調には気を付けてお過ごしください！！

